



### Colmenar Viejo programa eventos y actividades para conmemorar el Día Internacional de la Mujer

La presencia de las mujeres en todos los ámbitos de la sociedad es cada vez mayor, fruto de su esfuerzo, su mérito y su perseverancia

Este año, la Concejalía de Igualdad pone el foco en el desarrollo personal, la prevención de relaciones desiguales, la participación comunitaria y la mejora de oportunidades laborales

El domingo 8 de marzo, a las 12:00h, los representantes de los grupos políticos municipales leerán en la Plaza del Pueblo la declaración institucional de la FEMP

18-febrero-2026. La Concejalía de Igualdad ha presentado la [programación para conmemorar el 8 de Marzo, Día Internacional de la Mujer](#), con una agenda repleta de eventos y actividades que se desarrollarán durante la 'Semana de la Mujer'.

"La presencia de las mujeres en todos los ámbitos de la sociedad es cada vez mayor, fruto de su esfuerzo, su mérito y su perseverancia. Debemos sentir orgullo por los avances logrados, sin perder de vista los retos que aún persisten y la realidad de tantas mujeres que siguen sin acceso a oportunidades básicas y a una vida en libertad", enfatiza [Isabel Álvarez Díaz](#), concejal de Igualdad.

"Queremos reafirmar nuestro compromiso con la igualdad efectiva entre mujeres y hombres y con la construcción de una sociedad más justa, diversa y libre de discriminación. Para ello, la Concejalía ha diseñado un programa de actividades orientado a promover la sensibilización social, impulsar la participación ciudadana y generar espacios de reflexión y empoderamiento, poniendo este año el foco en el desarrollo personal, la prevención de relaciones desiguales, la participación comunitaria y la mejora de las oportunidades laborales, con el objetivo de acompañar a las mujeres en su crecimiento e implicar al conjunto de la ciudadanía en la responsabilidad compartida de avanzar hacia la igualdad real", ha explicado la edil.

**Del lunes 2 al domingo 8 de marzo**, la [fachada](#) del Ayuntamiento se iluminará de morado como muestra de apoyo a todas las mujeres y para visibilizar la lucha por la igualdad.



El **junes 2 de marzo**, de 10:00 a 12:00h, tendrá lugar el taller de desarrollo personal '**Construyendo mi lugar, autoconocimiento y autoestima**' en el Centro de Mayores 'Retama' (calle Retama, 12). Este taller práctico, dirigido a mujeres mayores, trabajará el autoconocimiento, el fortalecimiento de la autoestima y la definición de un espacio personal de crecimiento. El objetivo es brindarles una serie de herramientas que mejoren la confianza en una misma y construir un camino personal más sólido. Las inscripciones podrán realizarse a través del [formulario](#).

El **miércoles 4** tendrá lugar, de 15:00 a 17:00h en el Edificio Municipal de 'La Estación', la jornada informativa '**Conciliación y corresponsabilidad como valor empresarial**', dirigida a empresas, especialmente al personal de recursos humanos y a los mandos intermedios. Su objetivo es sensibilizar a las empresas sobre la importancia de la conciliación y la corresponsabilidad como herramientas para mejorar el clima laboral, la productividad y la igualdad real entre mujeres y hombres.

#### Contenidos:

- Conciliación y corresponsabilidad: conceptos clave.
- Medidas de conciliación en el entorno laboral.
- Protocolos básicos y buenas prácticas empresariales.
- Impacto positivo en la retención del talento.
- Casos prácticos y ejemplos reales.

El **jueves 5**, dirigido a alumnos de Secundaria, '**¿Qué es el amor? Mitos y realidades**', un coloquio sobre las diferencias entre amor saludable y dependencia emocional, orientado a deconstruir mitos románticos, identificar señales de dependencia emocional y fomentar relaciones sanas.

El **viernes 6**, de 10:00 a 12:00h, se impartirá el taller práctico '**Impulso laboral desde la conciliación**', en el Edificio Municipal de 'La Estación'. Dirigido a las mujeres, su objetivo es mejorar su empleabilidad, dotándolas de herramientas prácticas para la búsqueda de empleo, incorporando la perspectiva de igualdad y detección de situaciones de discriminación laboral, y favoreciendo la adquisición de herramientas para mejorar la conciliación como elemento clave para la permanencia y promoción en el empleo.

#### Contenidos:

- Identificación de competencias personales y profesionales.
- Elaboración y mejora del currículum con enfoque de igualdad.

# Nota de Prensa



Colmenar Viejo

- Claves para afrontar las entrevistas de trabajo.
- Identificación de posibles situaciones de discriminación.
- Impacto de la carga de cuidados en el empleo.
- Estrategias prácticas de organización y priorización.

Durante la mañana del **viernes 6**, en la Plaza del Pueblo se realizará la actividad artística comunitaria '**Mural colaborativo por la Igualdad**', dirigida a todos los públicos. Se creará un mural colaborativo en el que cada participante pintará o escribirá un mensaje sobre igualdad, con el fin de visibilizar la lucha por la igualdad de género a través del arte, fomentar la participación colectiva y la expresión creativa, y transformar este espacio público en un lugar de reflexión social. El mural se exhibirá durante la lectura de la declaración institucional.

El **domingo 8 de marzo**, a las 10:00h, se celebrará, en la Sala 'Javier Villán' del Centro Cultural 'Pablo Ruiz Picasso' (calle Iglesia, 12), el **III Encuentro de mujeres políticas de Colmenar Viejo**, un coloquio en el que intercambiaran sus experiencias políticas las mujeres que han formado parte de los distintos mandatos de la ciudad.

Y a las 12:00h, en la Plaza del Pueblo, **lectura de la Declaración Institucional por el Día Internacional de la Mujer** de la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP) por parte de los representantes de los grupos políticos de la ciudad, en defensa de la igualdad de derecho de las mujeres en todos los ámbitos de la sociedad.